

PROGRAMME D'ÉCHANGE TRAVAIL D'IDEAL SOCIETY



Beaucoup de personnes aujourd'hui sont remplies d'un désir profond de trouver un sens à leur vie, une direction, un idéal, avec des repères nouveaux, répondant aux changements accélérés de

la société actuelle.

Ce programme d'échange travail est construit autour d'une immersion complète au sein d'une communauté spirituelle. Des membres de la communauté avec une variété d'expertises et de vécus différents, accueillent des personnes venues de partout et interagissent avec elles au fil des différentes activités à travers une vision holistique de l'être humain telle que développée par la fondatrice, Natacha Kolesar, PhD.

La richesse de cette expérience humaine permet de goûter à la vision de IDÉAL: "L'humanité comme une famille", un message de paix ancré dans le vécu de chaque participant.

"Mon principal intérêt a toujours été la vie des êtres humains, les qualités et la poésie que chacun arrive à donner à sa vie. Ayant passé la moitié de ma vie en Europe de l'Est, ensuite en Europe de l'Ouest et en Amérique du Nord, j'ai observé que chaque personne crée les qualités de sa propre vie, les fait resplendir comme un jardin de roses qu'il cultive; se rendant lui-même utile et bénéfique pour les autres."

*La fondatrice d'IDÉAL Society,
Natacha Kolesar,*



Objectifs généraux du programme :

- *Découvrir un style de vie collectif et spirituel*
- *Promouvoir une expérience de transformation personnelle*
- *Apprendre le service désintéressé*
- *Explorer son potentiel et éventuellement revisiter ses choix de carrière*
- *Gagner de l'expérience au niveau social et communautaire et pouvoir le partager, à sa façon, dans n'importe quelle communauté*

Contenu du programme

Le travail, les ateliers, les activités communautaires et de loisirs constituent le cœur du programme. L'accompagnement personnel et collectif par les facilitateurs aide à l'intégration et au développement des participants pendant leur séjour.

Engagement de travail dans les secteurs (jardin, infrastructure, cuisine, etc ...)

- 5-6 heures par jour, 5 jours 1/2 par semaine (en moyenne)
- Nettoyage de cuisine et de vaisselle une fois par semaine en tant que participant à la communauté
- 2 ateliers de 2 à 3 heures par semaine (voir ci-dessous)
- Une journée libre

Le secteur du jardin, qui nécessite la plus grande force de travail, comprend la plantation, l'arrosage, le désherbage, la récolte, la conservation. Le secteur des infrastructures représente le travail du bois, la plomberie, le bâtiment et la maintenance générale.

Ateliers (selon disponibilité et intérêt)

- Santé - Bien-être: guérison énergétique, apithérapie, musicothérapie, kinésiologie, enseignement du Chi-Kong, prénatalité, périnatalité
- Développement personnel: Spiritualité, coaching de vie, astrologie, tarot, communication intuitive avec des chevaux
- Arts - Créativité: musique, chant, théâtre, danse (Panneurythmie), peinture sur soie

Accompagnement

Chaque compagnon reçoit un parrain, membre de la communauté, pour aider à son intégration.

Au cours de la première semaine, notre conseiller pédagogique rencontre chaque compagnon pour définir les objectifs et les intentions qui vont organiser son expérience à IDEAL Society et faciliter son apprentissage.

Les compagnons sont invités à participer aux rencontres du matin, aux événements spéciaux, aux partages collectifs avec la communauté.

La vie à IDÉAL

Le programme d'immersion a lieu dans un environnement collectif francophone d'environ 50 membres vivant sur une propriété de 350 acres dans les belles montagnes Rocheuses du sud-est de la Colombie-Britannique. Ce mode de vie est le fondement du programme et combine les compétences diverses de tous ses membres pour une expérience d'apprentissage humaine riche.

Notre quotidien comprend la pratique de différents yogas. Par exemple:

- le yoga du son à travers le chant
- le yoga de la nutrition grâce à la préparation et au partage des repas
- le yoga de la lumière par la méditation au lever du soleil
- Exercices respiratoires, mouvements, danse (paneurhythmie) ...

Horaire quotidien

- Méditation au lever du soleil (facultatif)
- Exercices et mouvements de respiration (facultatif)
- Réunion du matin comprenant chant, méditation et le petit-déjeuner
- Conférence sur une thématique spirituelle ou communautaire (facultatif)
- 10:15 à 12:15 Travail dans le secteur d'activité
- 12h30 à 1h30 Déjeuner
- 13h30 à 17h30 Travail dans le secteur d'activité
- 18h00 Souper

Informations pratiques

Le centre IDEAL est situé à Jaffray, en Colombie-Britannique, un petit village rural, à 45 minutes de la première ville commerçante. Le transport hebdomadaire est disponible pour les besoins personnels. L'aéroport le plus proche est Cranbrook, l'aéroport international des Rocheuses canadiennes, YXC.

Le Centre offre un hébergement en tente, en caravane ou en chambre partagée dans une maison collective. Les logements sont rustiques mais propres.

Le régime est en grande partie biologique, végétarien, comprenant des oeufs et du poisson à l'occasion.

La connexion cellulaire est possible sur une bonne partie du terrain et l'internet est disponible via wifi. Pour les appels interurbains, une carte téléphonique est nécessaire.

Visitez le site de la société IDEAL pour en savoir plus sur le style de vie collectif, artistique et spirituel qui y est expérimenté. Des vidéos peuvent également être trouvées sur Vimeo et YouTube, <https://vimeo.com/idealsociety>.



Témoignages

« Je trouvais ça vraiment riche de pouvoir avoir accès à cette qualité dans autant de domaines variés et qui relie toujours l'expansion de l'être, le partage et la compréhension des différentes forces, différents aspects d'une vie avec ce niveau spirituel qui est mis comme un point d'honneur dans toute action. »

Ludovic, 29 ans, France

« L'expérience que m'a apporté IDÉAL a clairement favorisé une transformation personnelle. J'ai pu exprimer mon potentiel à 110% et être moi-même. Le fait de m'être vu tel que j'étais m'a permis de corriger plusieurs défauts et de radicalement changer. »

« L'exploration de mes potentiels chez IDÉAL m'a fait découvrir le chant et m'a surtout montré que j'avais un immense potentiel dans plusieurs domaines que je ne soupçonnais même pas. »

Quentin, 21 ans, Canada

« Le travail dans le jardin était pour moi une découverte, et j'ai apprécié y passer du temps chaque jour. Cela m'a apporté des nouvelles connaissances et un lien à la nature plus fort. Les moments passés avec les jeunes et les autres personnes de la communauté lors des travaux dans le jardin, ont créé souvent des espaces de partages vrais, sincères et privilégiés. »

« Chaque jeune devrait avoir accès à cette expérience, pour prendre le temps de s'explorer, d'approfondir la connaissances de soi, de vivre des moments singuliers et précieux, de se découvrir des talents, des passions, des intérêts et ainsi repartir avec des clés utiles pour sa vie. »

Alice, 25 ans, France

Pour plus d'information, pour vous inscrire ou faire une donation, contactez info@idealsociety.ca ou allez sur notre site, www.idealsociety.org